



## 10月の園だより

新湊つくりみちこども園

TEL 82-8787

<https://www.sth8787.net/>



気持ち良い秋晴れの下、のびのびと体を動かすことを楽しんでいる子ども達。

秋は「運動の秋、実りの秋、読書の秋…」とも言われます。子ども達にとって豊かな実りの秋になりますよう職員一同子ども達の心に寄り添い、援助していきたいと思ひます。



### スポーツの日



スポーツの日は、「みんなでスポーツを楽しんで、心も身体も元気に過ごそう」という日です。無理のない範囲で体を動かしたり、健康に過ごしましょうという願いが込められています。しかしだからと言って、必ずスポーツをしなればいけない！というものではありません。大切なのは、体を動かすことをきっかけに、健康や人とのつながりを大切にする事です。

家族で散歩やサイクリング、公園でボール遊びなど楽しむのもいいですね。



## 目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。目の健康を守る大切さを伝える記念日です。一度目が悪くなるとなかなか思うように目はよくなるようです。そのため、目が悪くならないように今から気をつけていくことが大切です。

- ・暗いところや、近い距離で本を読んだりテレビを見たりしない。
- ・しっかり寝て目を休ませる。
- ・良い姿勢で過ごすように心がける。



### ～衣替え～

10月1日から衣替えとなります。スモックを着用して登園してください。また、ポケットにハンカチも忘れないようにお願いいたします。

\*名札は各クラスで預かっています。



### 風邪予防



朝夕の気温差が大きく、風邪をひきやすい時期です。毎朝の検温を習慣づけ、せきや微熱など風邪症状がある場合は、無理せずご家庭で過ごしてくださいね。園でも手洗い、うがい、こまめな消毒を心掛けていますが、降園後はすぐ石鹸で手を洗って、風邪予防を行っていきましょう。

## 【10月の行事予定】

- 3日(土) 運動会(3, 4, 5歳児)
  - 6日(火) 集合写真撮影(5歳児)
  - 8日(木) 就学時健診(5歳児)
  - 9日(金) 運動会(0.1.2歳児)
  - 12日(月・祝) 住民運動会(5歳児)
  - 13日(火) 発育測定  
交通安全指導
  - 14日(水) 園外保育(0.1.2歳児)
  - 22日(木) みんなでうたおう(4歳児)
  - 23日(金) 避難訓練
  - 26日(月) 造形教室(4歳児)
  - 27日(火) いきいきサロン(5歳児)  
体操指導
  - 28日(水) 英語レッスン(3, 4, 5歳児)  
※5歳児はDVD撮影を行います。  
ダンス教室(5歳児)
  - 29日(木) りゅう先生の英語教室(4, 5歳児)
  - 30日(金) 誕生会
- <主食のいらない日>22日(木)ゆかりごはん

## 【11月の行事予定】

- 2日(月) ひまわりサロン(5歳児)
- 3日(火・祝) 住民文化祭(5歳児)
- 4日(水) 園外保育(5歳児)
- 5日(木) 園外保育(4歳児)
- 6日(金) 園外保育(3歳児)
- 9日(月) 発育測定  
防犯訓練
- 10日(火) 避難訓練  
りゅう先生の英語教室(4, 5歳児)
- 11日(水) 交通安全指導  
ダンス教室(5歳児)  
作道小5年生との交流会(5歳児)
- 12日(木) 英語レッスン  
歯科検診
- 13日(金) 誕生会
- 17日(火) 集合写真撮影(0, 1, 2歳児)
- 18日(水) 祖父母生活発表会(0, 1, 2歳児)  
作道小5年生との交流会(5歳児)
- 21日(土) 生活発表会(0, 1, 2歳児)
- 25日(水) ダンス教室(5歳児)